



Sommervorbereitungsplan 2019 SpVgg Holzgerlingen Team 2



1 KW 28	Montag, 08.07. 19:30 Uhr	Dienstag, 09.07. 19:30 Uhr	Mittwoch, 10.07.	Donnerstag, 11.07. 19:30 Uhr	Freitag, 12.07.	Samstag, 13.07.	Sonntag, 14.07. 14:30 Uhr
	Training	Training	-	Training	-	-	Hotze 2 - CVJM
2 KW29	Montag, 15.07. 19:30 Uhr	Dienstag, 16.07. 19:30 Uhr	Mittwoch, 17.07.	Donnerstag, 18.07. 19:30 Uhr	Freitag, 19.07.	Samstag, 20.07.	Sonntag, 21.07. 15:00 Uhr
	Training	Training	-	Training	-	-	SV Rohrau (Bzl.) - Hotze 2
3 KW30	Montag, 22.07.	Dienstag, 23.07. 19:30 Uhr	Mittwoch, 24.07.	Donnerstag, 25.07. 19:30 Uhr	Freitag, 26.07. 18:30 Uhr	Samstag, 27.07.	Sonntag, 28.07. 15:00 Uhr
	-	Training	-	Hotze 2 - TV Echterdingen 2 (Kl. A)	Training	-	TV Gültstein (Kl.B) - Hotze 2
4 KW31	Montag, 29.07.	Dienstag, 30.07. 19:30 Uhr	Mittwoch, 31.07.	Donnerstag 01.08. 19:30 Uhr	Freitag, 02.08. 18:30 Uhr	Samstag, 03.08. 10:30 / 16:00	Sonntag, 04.08. 10:30 / 16:00
	-	Training	-	Training	Trainingslager Holzgerlingen	Trainingslager Holzgerlingen	Trainingslager Holzgerlingen
5 KW32	Montag, 05.08.	Dienstag, 06.08. 19:30 Uhr	Mittwoch, 07.08.	Donnerstag, 08.08. 19:30 Uhr	Freitag, 09.08.	Samstag, 10.08. ?	Sonntag, 11.08. ?
	-	Training	1. Pokalrunde	Training	Eventuell Trai. abh. von Pokal	1. Pokalrunde	1. Pokalrunde
6 KW33	Montag, 12.08.	Dienstag 13.08. 19:30 Uhr	Mittwoch, 14.08.	Donnerstag, 15.08 19:30 Uhr	Freitag, 16.08.	Samstag, 17.08. ?	Sonntag, 18.08. ?
	Eventuell Trai abh. von Pokal	VfL Stammheim (Bzl.) - Hotze 2	2. Pokalrunde	Training	Eventuell Trai abh. von Pokal	2. Pokalrunde / Spiel	2. Pokalrunde / Spiel
7 KW34	Montag, 19.08. 19:30 Uhr	Dienstag, 20.08. 19:30 Uhr	Mittwoch, 21.08.	Donnerstag, 22.08. 19:30 Uhr	Freitag, 23.08.	Samstag, 24.08.	Sonntag, 25.08. ?
	Training	Training	-	Training	-	-	1. Punktspiel

Trainingsplan und Zeiten können sich kurzfristig ändern!!! Es sind zu jedem Training Laufschuhe mitzubringen!
Am Trainingstag kann sich telefonisch bis 17 Uhr bei den Trainern entschuldigt werden, auch über Mailboxnachrichten, keine Whatsapp!

Telefon Timo: 0157/86035214
Telefon Bujar: 0172/3686895